

CMJ

Klinisyen

Değerlendirme

26.09.2026



Hasta detayları

İsim

Yaş

10

Cinsiyet

Kadın

Boy

157cm

Kilo

53kg

Ayakkabı numarası

38

Genel Özet

Hasta Profili

10 yaşında, 157 cm boyunda, 53 kg ağırlığında kız çocuğu.

Ana Bulgular

Uçuş süresi asimetrisi klinik olarak anlamlı değildir (sol bacak lehine %0.4406 fark). Bu, dikey sıçrama performansında her iki bacak arasında önemli bir fark olmadığını göstermektedir.

Sonuçlar

Bulgular, dikey sıçrama sırasında her iki bacak arasında **güç üretimi ve hareket verimliliği açısından belirgin bir asimetri olmadığını** ortaya koymaktadır. Bu durum, patlayıcı güç ve iniş stabilitesi açısından dengeli bir performans sergilendiğini desteklemektedir.

Öneriler

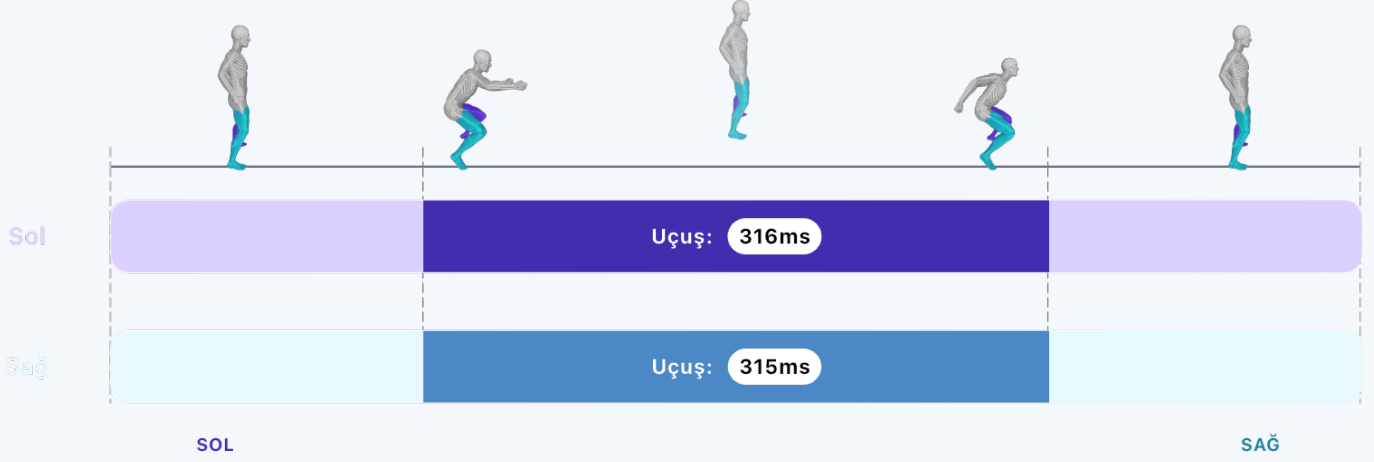
- Dikey sıçrama performansının izlenmesi ve gelişiminin desteklenmesi önerilir.
- Eğer sporcu aktiviteleri sırasında herhangi bir performans düşüklüğü veya rahatsızlık hissi bildirirse, detaylı biyomekanik değerlendirme yapılmalıdır.

İlgi Çekici Metrikler

- Uçuş süresi asimetrisi

Atlama Profili

Test sırasında her ayak için ortalama uçuş süresini ve atlama yüksekliğini sağlar



Uçuş Süresi Farkı

1ms S

Atlama yüksekliği

12cm

Genel parametreler

Test sırasındaki biyomekanik parametrelere genel bakış



Kalkıştaki fleksiyon açısı

SOL

SAĞ

30°

2° Sa

32°





İtme hızı

SOL

322°/s

7°/s

Sa

SAĞ

330°/s



Yere inişteki maks. ivme

SOL

2.4g

0.4g

Sa

SAĞ

2.8g



Yere inişteki fleksiyon açısı

SOL

31°

S

0°

SAĞ

30°



Yere iniş pronosupinasyon açısı

SOL

-12°

4°

Sa

SAĞ

-8°



Temas kararlılığı

SOL

10°

S

3°

SAĞ

6°

81°/s

S

26°/s

55°/s

Yorumlar